

HODNOCENÍ JÍDELNÍČKU DLE NUTRIČNÍHO DOPORUČENÍ

A

HODNOCENÍ SPOTŘEBNÍHO KOŠE DLE RÁDCE ŠKOLNÍ JÍDELNY 2

Spisová značka: S-KHSJC 05985/2025

Číslo jednací: KHSJC 05985/2025/HDM.CB-CK-PT-ST

ŠKOLA: Školní jídelna při Základní škola a Mateřská škola Dolní

Třebonín, sídlo: č.p. 81, 382 01 Dolní Třebonín, IČ 710 02 421

JÍDELNÍČEK A SPOTŘEBNÍ KOŠ: za měsíc leden 2025

HODNOTITEL: Bc. Terezie Jelínková

Hodnocení polévek:

Zeleninové polévky: zařazováno dle doporučení (14x, doporučeno 12x), pochvala.

Luštěninové polévky: nezařazovány dle doporučení (1x, doporučeno 3x-4x)

Obilné zavářky: zařazovány dle doporučení (5x, doporučeno 4x), pochvala!

Kombinace polévek s hlavními jídly: voleny zejména vhodné kombinace polévek s hlavním jídlem (*při sestavování jídelníčku dbejte na to, aby nebyly před sladké a bezmasé pokrmy zařazovány polévky s masem*).

Hodnocení hlavních jídel:

Drůbež, králík: zařazovány dle doporučení (6x, doporučeno 3x)

Vepřové maso: zařazováno dle četnosti (2x, doporučeno max. 4x), pochvala.

Ryby: zařazovány v dostatečné četnosti (4x, doporučeno 2x - 3x), *pochvala!*

Bezmasé nesladké jídlo: zařazovány dle doporučení (5x, doporučeno 4x)

Uzeniny: zařazovány – nezařazeny

Sladké jídlo: nezařazeno (0x, doporučeno 2x), pochvala.

Luštěniny: zařazovány dle doporučení (3x, doporučeno 1x - 2x), pochvala!

Nápaditost pokrmů: nápadité receptury připravovaných pokrmů

Hodnocení příloh:

Obiloviny: zařazovány dle doporučení (9x, doporučeno 7x)

Houskové knedlíky: dle doporučení (1x, doporučeno max. 2x), pochvala!

Hodnocení zeleniny:

Zelenina čerstvá: zařazována ve vyšší četnosti (9x, doporučeno 8x) *pochvala!*

Zelenina tepelně upravená: zařazována dle četnosti (5x, doporučeno 4x), pochvala!

Hodnocení nápojů:

Neslazený, nemléčný nápoj – každý den: ano

Mléčný nápoj je doplněn možností zvolit si nemléčný: ano

Svačiny a přesnídávky:

Luštěninové a zeleninové pomazánky: zařazovány ve vyšší četnosti (13x, doporučeno 4x)

Rybí pomazánky: zařazeny více než je doporučeno (3x, doporučeno 2x)

Obilné kaše: 1x – *doporučuji do jídelníčku zařadit 2x do měsíce obilné kaše např. ovesnou, krupicovou, jáhlovou, rýžovou kaši.*

Zelenina a ovoce jako součást svačin: ano.

Celozrnné, vícezrnné, žitné pečivo: zařazováno více než je doporučeno (14x, doporučeno 8x), pochvala!

Nezařazení uzeniny a paštiky: nezařazeny

Závěr:

Jídelníček byl vyhodnocen jako výborný.

Bc. Terezie Jelínková

*Vyšší rada oddělení hygieny dětí a mladistvých
(podepsáno elektronicky)*